

Принято:

на педагогическом совете МАДОУ «Детский сад общеразвивающего вида №23» НМР РТ
протокол №4 от 04.03.2021г

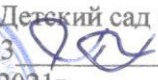
С учетом мнений родителей

(законных представителей) воспитанников

МАДОУ «Детский сад общеразвивающего вида №23» НМР РТ

Протокол родительского комитета № 2
от 03.03.2021 г.

Утверждено:

заведующий МАДОУ «Детский сад общеразвивающего
вида №23» НМР РТ №23  А.И. Газизова
приказ № 58/1 от 04.03.2021г.



**Режим дня на холодный период²
муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад общеразвивающего вида № 23»
на 2020 -2021 учебный год**

№	Режимные моменты	I мл. 2 – 3 года	II мл. 3 – 4 года	средняя 4 – 5 лет	старшая 5 – 6 лет	старшая 5 – 6 лет	подготовит. 6 – 7 лет	подготовит. 6 – 7 лет
		Гр. № 4	Гр. № 6, 9	Гр. № 3,5	Гр. № 2	Гр. № 7	Гр. № 1	Гр. № 8,10
1.	Прием, фильтр, игровая деятельность (на прогулке)	6.00 – 7.30	6.00 – 7.30	6.00 – 7.30	6.00 – 7.30	6.00 – 7.30	6.00 – 7.45	6.00 – 7.45
2.	Утренняя гимнастика (на прогулке). Утренний круг.	7.30 – 7.35	7.30 – 7.36	7.30 – 7.38	7.30 – 7.40	7.30 – 7.40	7.45 – 7.57	7.45 – 7.57
8	Подготовка к завтраку, индив. работа	7.35 – 7.45	7.36 – 7.50	7.38 – 7.55	7.40 – 8.00	7.40 – 8.00	7.57 – 8.05	7.57 – 8.05
8	Завтрак	7.45 – 8.15	7.50 – 8.15	7.55 – 8.15	8.00 – 8.20	8.00 – 8.20	8.05 – 8.20	8.05 – 8.20
7	Самостоятельная игровая деятельность	8.15 – 8.30	8.15 – 8.30	8.15 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30
9	Образовательная деятельность, индивидуальная работа с детьми в игровой деятельности	8.30 – 8.38 8.48 – 8.56 по подгруппам	8.30 – 8.45 8.55 – 9.10	8.30 – 8.50 9.00 – 9.20	8.30 – 8.55 9.05 – 9.30 9.40 – 10.05 (вторник среду 8.30 – 10.20)	8.30 – 8.55 9.05 – 9.30 9.40 – 10.05	8.30 – 10.20	8.30 – 10.20 (в понедельник 8.30 – 10.45)
10	Игры, второй завтрак.	8.56 – 9.10	9.10 – 9.20	9.20 – 9.40	10.05 – 10.15 (вторник среду 10.20 – 10.30)	10.05 – 10.15	10.20 – 10.30	10.20 – 10.30 (в понедельник 10.45 – 10.55)
11	Подготовка к прогулке, прогулка	9.10 – 11.00	9.20 – 11.10	9.40 – 11.40	10.15 – 11.30 (в среду 10.30 – 11.30)	10.15 – 11.30	10.30 – 11.45	10.30 – 11.45 (в понедельник 10.55 – 11.45)

12	Возвращение с прогулки, игровая деятельность	11.00 – 11.20	11.10– 11.30	11.40– 11.45	11.30– 11.50	11.30– 11.50	11.45– 12.00	11.45– 12.00
13	Подготовка к обеду, обед	11.20 – 11.50	11.30 – 12.00	11.45 – 12.10	11.50 – 12.20	11.50 – 12.20	12.00 – 12.20	12.00 – 12.20
14	Подготовка к дневному сну, дневной сон	11.50 – 14.50	12.00 – 14.40	12.10– 14.40	12.20– 14.40	12.20– 14.40	12.20– 14.40	12.20– 14.40
15	Постепенный подъем, закаливание, самостоятельная игровая деятельность	14.50 – 15.00	14.40 – 14.50	14.40 – 14.50	14.40 – 14.50	14.40 – 14.50	14.40– 14.50	14.40– 14.50
16	Подготовка к полднику, полдник	15.00 – 15.20	14.50 – 15.00	14.50 – 15.00	14.50 – 15.00	14.50 – 15.00	14.50– 15.00	14.50–15.00
17	Образовательная деятельность, игры. Вечерний круг.	15.20 – 15.30 15.40 – 15.50 по подгруппам	15.00 – 15.15 15.25 – 16.05	15.00 – 15.20	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25	15.00–15.30	15.00–15.30
18	Кружки			15.30–15.50 16.00–16.20	15.25–15.55 16.05– 16.30	15.25–15.55 16.05– 16.30	15.30–16.00 16.10– 16.40	15.30–16.00 16.10– 16.40
19	Подготовка к ужину, ужин	15.50 – 16.30	16.05– 16.35	16.20–16.35	16.20– 16.45	16.20– 16.45	16.40– 17.00	16.40– 17.00
20	Вечерняя прогулка, игры, игровая деятельность, уход детей домой	16.30 – 18.00	16.35 – 18.00	16.35 – 18.00	16.45–18.00	16.45–18.00	17.00–18.00	17.00–18.00

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА К РЕЖИМУ ДНЯ

Режим дня составлен согласно Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования, с учетом местных условий и в соответствии с требованиями СанПин 2.4.1.3049-13, утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 15.05.2013г. № 26.

На прогулку в течение дня выделено от 3 до 4 часов, время сна в первой младшей группе – 3 часа, в дошкольных группах от 2 до 2ч 30мин. Утренняя гимнастика при удовлетворительных погодных условиях проводится на улице.

В пункте 6 «Образовательная деятельность» указано максимальное время, запланированное в режиме дня, согласно сетки ООД. В случае окончания занятия раньше определенного времени в режиме дня (согласно сетки ООД), выход на прогулку с детьми осуществляется сразу после окончания занятий.

В случае перерыва между занятиями более 10 минут, с дошкольниками проводится игровая деятельность, индивидуальная работа.

В дни, когда физкультура проводится на улице, выход на прогулку производится сразу после групповых занятий.

Физкультурные занятия на улице проводятся перед заходом детей в группу.

Пункт 14 «Образовательная деятельность. Самостоятельная игровая деятельность. Кружки» сочетаются между собой по времени, т.к. дети посещают дополнительные кружки по желанию родителей.